

Berusning

Alkoholen orsakar berusning. Ju mera och ju snabbare man dricker alkohol, desto kraftigare berusad blir man. Alkohol verkar olika på olika människor. Några tål alkohol bättre än andra. Kvinnor blir vanligen lättare berusade än män.

Kroppen vänjer sig vid alkoholen ifall man ofta dricker mycket alkohol. Den här vanan leder i sin tur lätt till att man använder mycket alkohol.

Berusning försvagar människans funktionsförmåga.

Därför ska man tänka på vad man gör efter att man har druckit.

Om man har tänkt cykla eller ta sig ett dopp är det bra att komma ihåg att också en liten mängd alkohol kan göra att man lättare råkar ut för en olycka. Man ska också komma ihåg att man kan ha mycket alkohol i blodet följande morgon om man har druckit ännu sent på natten. Om man dricker mycket kommer man att känna sig dålig följande dag, man får baksmälla.

Det finns inget botemedel mot baksmälla. Den blir bra av sig själv.

Värktabletter kan få en att känna sig litet bättre.

Man kan påverka berusningen

Man kan själv påverka hur berusad man blir. Man blir inte så snabbt berusad

- om man dricker svaga drycker

- om man späder ut starka drycker

- om man dricker långsamt

- om man äter innan man dricker alkohol.

Ifall man sitter stilla dricker man lätt mera. Då kan det vara svårt att avgöra hur berusad man är. Ifall man promenerar eller dansar emellanåt märker man hur berusad man är.

Alkoholen och hälsan

Alkoholen påverkar hälsan på många sätt. Alkoholbruk ökar till exempel risken för olyckor som kan leda till skador och handikapp. Många våldsbrott görs när folk är berusade.

Små mängder alkohol är vanligen inte skadliga för hälsan.

Ifall man dricker mycket alkohol och ofta kan det leda till allvarliga hälsoproblem.

Alkohol ger främst skador på hjärnan, hjärtat, levern och bukspottskörteln.

Dessutom går man lätt upp i vikt av alkohol. Alkoholen nedsätter också

den sexuella förmågan. En kvinna som väntar barn

ska inte alls dricka alkohol. Alkohol är farligt för fostret.

Många besvär minskar när man slutar använda alkohol eller börjar dricka mindre.

Skador av alkohol

HJÄRNSKADOR - är relativt vanliga hos människor som druckit stora mängder alkohol under många år i följd. Först brukar närminnet - det vill säga förmågan att komma ihåg saker som ligger nära i tiden - drabbas. Minnesluckor i samband med alkoholförtäring kan vara ett tidigt symptom på hjärnskada.

LILLHJÄRNAN - balanssvårigheter och nedsatt förmåga att samordna muskelrörelser kan uppträda.

MAGSÄCKEN - alkohol ger ofta magkatarrer med smärtor och kräkningar. Också magsår är relativt vanligt.

LEVERN - är det organ i kroppen som ser till att alkoholen förbränns och försvinner ur kroppen. Redan efter några dagars alkoholdrickande kan levern bli svullen och öm. Cellerna skadas och fungerar sämre. Denna typ av skada är mycket vanlig.

BENSTOMMEN - risken för benbrott ökar. Dels råkar man oftare ut för olycksfall, dels blir benstommen skörare.

NERVSYSTEMET - kan drabbas vilket ger smärtor, känselbortfall och förlamningar.

MATSTRUPEN - i samband med leverskador kan man få åderbräck i nedre delen av matstrupen med livshotande blödningar som följd.

HJÄRTAT - regelbundet alkoholdrickande skadar hjärtmuskeln med hjärtsvikt som följd.

BUKSPOTTKÖRTELN - drabbas av inflammationer, med svåra buksmärter och försämrad förmåga att tillgodogöra sig födan, likaså risk för en form av diabetes.

HUDEN - risken för olycksfall och sår ökar.

SEXUALDRIFTEN - hormonpåverkan och störd sexuell funktion.

MUSKLER - alkohol orsakar en särskild sjukdom (myopati) som medför att hela muskler kan förstöras.

FOSTER - får samma alkoholhalt i blodet som mamman och kan få skador på hjärnan och andra organ.

Alkohol och mediciner

Alkohol och vissa mediciner kan vara farliga om man tar dem samtidigt. I värsta fall kan man råka ut för en allvarlig förgiftning. Ifall du använder någon medicin regelbundet ska du fråga din läkare eller på apoteket om du kan dricka alkohol. Också vanlig medicin, som aspirin, kan tillsammans med alkohol irritera magen.

Alkoholisten och människorna omkring honom

När någon blir alkoholiserad påverkar det också familjemedlemmarna, arbetskamraterna och andra människor som står alkoholisten nära. Till en början försöker de kanske dölja och hålla alkoholismen hemlig. Alkoholisten skyddas och sköts om, ofta gör man jobbet i hans ställe. Kanske är man också rädd för alkoholisten och skäms för honom.